

# Villafranca di Verona

Assessorato alla Cultura

EDIZIONE DI 1859  
D. GIUSEPPE, IMP. D' AUSTRIA  
L' 11 LUGLIO 1859  
OSCRIVEVANO QUE  
MEMORANDO  
TRATTATO DI PACE  
A RICORDO PERENNE  
LA FAMIGLIA GANDINI-MORELLI-BUGNA  
P.

# UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO

Anno Accademico  
2024/2025



Comune di Villafranca  
di Verona  
Assessorato alla  
Cultura



Scuola Media  
"Don Allegri"



Cooperativa  
Sociale  
"Cultura e Valori"

**Carissimi concittadini di Villafranca,**

*anche quest'anno si rinnova l'appuntamento con l'Università del Tempo Libero e l'avvio del periodo dedicato alle iscrizioni.*

*Siamo profondamente convinti che il ruolo svolto dalle realtà del terzo settore, tra le quali la Cooperativa Sociale "Cultura e Valori" eccelle per la qualità delle proposte formative offerte, costituisca un aspetto fondamentale del vivere civile e della crescita sociale della comunità villafranchese. È proprio grazie a "Cultura e Valori" che l'UTL di Villafranca è sempre riuscita a diversificare la propria offerta con la proposta di corsi specifici e in grado d'incontrare le esigenze di persone diverse, anche attraverso l'inserimento di novità legate al territorio e la sua conoscenza. Ne sono la prova, tra gli altri, i nuovi corsi "L'Archeologia nel Comune di Villafranca" e "Storia di Verona", che valorizzano quest'anno accademico e l'offerta culturale rendendola sempre più eterogenea e idonea ad incontrare esigenze e diverse aspettative di una comunità.*

*I vari corsi proposti rappresentano inoltre un'occasione per arricchire il tempo libero con attività culturali in grado di accrescere il proprio bagaglio di conoscenze e competenze e, al tempo stesso, un'opportunità di socializzazione in un contesto piacevole e ricco di contenuti.*

*Per questo l'amministrazione comunale sostiene con convinzione il progetto "Università del Tempo Libero" in modo da consentire a sempre più persone di coltivare nuovi interessi e crescere culturalmente, ma anche di instaurare nuove relazioni attraverso l'apprendimento.*

*Auguriamo dunque a tutti i docenti e ai cittadini un proficuo anno accademico.*

L'assessore a Cultura  
e Manifestazioni  
**Claudia Barbera**

Il sindaco  
**Roberto Luca  
Dall'Oca**

## Iscrizioni ai corsi all'AUDITORIUM

- **Giovedì 19 e venerdì 20 settembre** dalle 10 alle 13 e dalle 15.30 alle 18.

- **Sabato 21 settembre** 10.00-13.00

- **A partire dal 23 settembre** alla Scuola Media Don Allegri (Via Rizzini, di fianco alla chiesa dei Frati e di fronte all'Auditorium) negli orari:

- Lunedì dalle 9 alle 12 e dalle 14.30 alle 16 (fino a fine ottobre)

- Mercoledì dalle 8.30 alle 12.30.

**Possono iscriversi anche i minori** con età non inferiore ai 14 anni (con l'autorizzazione compilata e firmata dai genitori)

**I corsi partiranno dal 14 ottobre. Gli utenti saranno contattati solo in caso di mancata attivazione del corso scelto.**

Per l'iscrizione è necessario compilare e sottoscrivere l'apposita scheda e versare la quota; si riceverà la tessera personale UTL 2024-2025.

- **Per le discipline motorie è necessario produrre un certificato medico di idoneità fisica rilasciato dal proprio medico curante, da consegnare all'atto dell'iscrizione.**

- **I corsi potrebbero subire variazioni di programma che verranno prontamente comunicate agli iscritti.**

- **I corsi verranno attivati se si raggiungerà il numero minimo di 12 partecipanti.**

- **La quota non è rimborsabile se si sospende la frequenza al corso.**

- **A fine anno accademico sarà organizzato un evento con esposizione dei lavori artistici ed esibizioni dei corsi motori.**

Coloro che si saranno iscritti ad almeno un'attività dell'Università del Tempo Libero, avranno la possibilità di **partecipare gratuitamente** ai seguenti corsi:

- 1) **Filosofia (8 incontri da ottobre + 8 incontri da gennaio 2025)**
- 2) **Storia (8 incontri da ottobre + 8 incontri da gennaio 2025)**
- 3) **Corso per aspiranti scrittori (8 inc.)**
- 4) **Corso avanzato per aspiranti scrittori: scriviamo un libro (7 inc.)**
- 5) **Villafranca, il medioevo e il suo Castello (2 incontri)**
- 6) **Villafranca, il Risorgimento, il Quadrato e Palazzo Bottagisio (2 incontri)**

### • **STORIA**

**Docente:** Sandro Melotto

**Orario:** lunedì 10-11.30 (8 incontri da ottobre + 8 incontri da gennaio 2025)

**Sede del Corso:** Auditorium

- Dall'età giolittiana alla Prima guerra mondiale;
- Dal primo dopoguerra all'avvento del fascismo;
- La Seconda guerra mondiale, il 25 luglio e l'8 settembre 1943;
- L'Italia occupata e invasa dagli eserciti alleati;
- La Resistenza, la Repubblica di Salò, Il Regno del Sud e la Resistenza;
- La fine della guerra, i primi governi di unità nazionale il Referendum istituzionale (Monarchia – Repubblica).

---

## • FILOSOFIA

**Docente:** Sandro Melotto

**Orario:** martedì 10-11.30 (8 incontri da ottobre + 8 incontri da gennaio 2025)

**Sede del Corso:** Auditorium

Per questa disciplina, è mia intenzione portare avanti un programma molto flessibile che tenga conto sia degli argomenti già trattati negli anni precedenti sia dei nuovi iscritti che tali argomenti non hanno potuto seguire, per trovare una sintesi, il più possibile equilibrata, tra l'esigenza di affrontare nuove tematiche e la necessità di fornire un'informazione di base a sostegno di coloro che non hanno mai avuto occasione di affrontare la Filosofia.

Quindi, per un verso si proseguirà con il pensiero platonico, con Aristotele, e altri pensatori della tradizione filosofia greca, latina e cristiana; dall'altro, si cercherà, per quanto possibile, di andare incontro alle richieste degli iscritti di affrontare tematiche più vicine alla realtà del nostro tempo analizzandole dal punto di vista filosofico.

## • VILLAFRANCA, IL MEDIOEVO E IL SUO CASTELLO

**Docente:** Antonio Benedetti e Stefano Santilli

**Orario:** Mercoledì 16 e 23 ottobre (ore 20)

**Sede del corso:** Castello, lezione + visita dei camminamenti in notturna

## • VILLAFRANCA, IL RISORGIMENTO, IL QUADRATO E PALAZZO BOTTAGISIO

**Docente:** Lucia Girelli e Antonio Benedetti

**Orario:** Mercoledì 30/10 e 6/11 (ore 20)

**Sede del corso:** Palazzo Bottagisio, lezione + visita del percorso Museale

## • CORSO PER ASPIRANTI SCRITTORI

**Docente:** Guido Pastorello

**Orario:** martedì 18.00-19.00 (8 incontri)

**Sede del Corso:** Biblioteca

Scrivere è meraviglioso, gratificante, può riempire il nostro tempo ed arricchire le nostre giornate, i nostri pensieri, ma scrivere un libro, per chi desidera farlo, non è semplice. Può essere faticoso non solo da un punto di vista fisico e mentale, ma soprattutto può riservare numerosi trabocchetti lungo il percorso: la perdita di fiducia, di ispirazione, di coerenza con i propri intenti iniziali. Oppure la disomogeneità di stile, la scarsa incisività nel ritmo, le incongruenze nell'intreccio. Non è infrequente che, a metà del libro, possa capitare di trovarci tra le mani un'opera ben diversa da quella che avevamo sognato. Io stesso, da ragazzo, un paio di volte ho provato ad iniziare, arenandomi alle prime difficoltà. Con la maturità ho acquisito un metodo.

I temi del corso:

Sappiamo realmente cosa vogliamo scrivere?

La progettazione del racconto. Le 8 fasi di confezionamento di un romanzo dall'idea all'opera realizzata.

Una questione di stile. Ritmo serrato o testo d'atmosfera ?

L'analisi dei personaggi.

Biografie ed autobiografie: un capitolo a parte.

Il supporto documentale: creare un libro credibile.

Dialogo diretto o indiretto?

Alcuni trucchi del mestiere. Primi passi pratici per pubblicare.

---

• **CORSO AVANZATO PER ASPIRANTI  
SCRITTORI: scriviamo un libro insieme**

**Docente:** Guido Pastorello

**Orario:** martedì (dal 7 gennaio 2025) 18.00-19.00 (7 incontri)

**Sede del Corso:** Biblioteca

E' il naturale sviluppo per chi ha partecipato nel 2023/24 al Corso base. Un accompagnamento guidato ed interattivo per trasformare, in modo divertente, idee e nozioni in un testo narrativo.

L'aver partecipato al Corso Base serve per rendere omogenee le competenze e consentire che certi passaggi fondamentali nella stesura e nell'organizzazione del testo siano già stati acquisiti e fatti propri da ogni componente dell'aula.

Il percorso sarà estremamente interattivo: prima dell'inizio gli iscritti verranno contattati e verrà scelta, a maggioranza dei partecipanti, una delle tracce di racconto breve proposte dal docente: sarà la base di lavoro per l'intero corso.

Il docente si premurerà di predisporre la redazione dei primi paragrafi, in modo da facilitare il naturale prosieguo della narrazione da parte degli alunni. Verrà anche individuata una ripartizione ideale della storia in paragrafi, in modo che si possa arrivare ordinatamente alla conclusione.

Da quel momento, saranno individuati 1 o 2 volontari, che presenteranno i loro paragrafi la settimana dopo: non è prevista una dimensione minima, l'importante sarà che i testi trovino, al loro interno, una forma di conclusione logica.

I partecipanti non dovranno per forza attenersi ad uno spartito, ma, in linea con lo spirito del racconto, innovare e proporre variazioni sul tema.

Gli elaborati verranno letti in classe, discussi, ed eventualmente affinati o implementati. Senza giudizi o forzature, solo condivisione al fine di rendere il racconto il più armonico possibile.

**CORSI DI LINGUA  
NON VERRÀ RILASCIATO  
ALCUN ATTESTATO**

**- INGLESE LIVELLO 1**

**Docente:** Mattia Corradini

**Durata del corso:** 24 lezioni

**Orario:** martedì 17 - 18.15

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

Corso base per principianti assoluti. L'obiettivo del corso è fornire una competenza di base nell'uso della lingua inglese. Le lezioni si svolgeranno partendo da brevi frasi e dialoghi situazionali, facendo pratica a livello orale e analizzando la grammatica. Sono previsti esercizi per casa.

**- INGLESE LIVELLO 2**

**Docente:** Mattia Corradini

**Durata del corso:** 24 lezioni

**Orario:** mercoledì 16.45 - 18.00

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

Corso base per chi ha una competenza basilare nell'utilizzo della lingua inglese ed abbia frequentato almeno un corso di un anno ben strutturato. L'obiettivo del corso è migliorare la competenza orale e la conoscenza della grammatica. Sono previsti esercizi per casa.

---

## - INGLESE LIVELLO 3

**Docente:** Mattia Corradini

**Durata del corso:** 24 lezioni

**Orario:** mercoledì 18.00 - 19.15

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

This course aims to increase learners' proficiency in English. Learners will develop their speaking and listening skills with more advanced topics. They will acquire skills of reading and comprehending intermediate-level English texts with more advanced grammatical structures.

## - INGLESE CONVERSAZIONE

**Docente:** Mattia Corradini

**Durata del corso:** 24 lezioni

**Orario:** giovedì 18 - 19.15

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

This course is designed to develop nonnative speaker oral skills that are relevant to establishing and maintaining direct conversation and communication with native speakers of English. The course focuses on a range of skill sets, including improving listening comprehension, participating in class discussions, understanding conversational strategies, giving presentations, asking and answering questions, and interacting effectively.

## - FRANCESE BASE

**Docente:** Jagoda Jedrzejczyk

**Durata del corso:** 18 lezioni

**Orario:** lunedì 19 - 20.30

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

## - GIAPPONESE BASE

**Docente:** Katia Roncari

**Durata del corso:** 18 lezioni

**Orario:** martedì 20.00- 21.30

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

Nel corso degli incontri affronteremo lo studio dei due alfabeti: Hiragana e Katakana, con quest'ultimo inoltre impareremo a scrivere il nostro nome. Inoltre tratteremo brevemente la storia e l'evoluzione dei kanji e vedremo i più semplici seguendo l'ordine dei tratti. Tratteremo in seguito gli aggettivi dimostrativi (この・その・あの), i pronomi dimostrativi (これ・それ・あれ) ed i pronomi interrogativi (だれ・どなた・なに). Con l'ausilio di frasi semplici inizieremo a vedere alcune particelle (は・も・と・の・を・か) e la coniugazione del verbo ausiliare です(desu). Quindi si vedranno gli aggettivi e la coniugazione dei verbi in forma cortese. Nel corso delle lezioni vedremo come salutare e ringraziare, i numeri, i giorni della settimana, i mesi, le ore oltre a parole ed espressioni di uso comune; vedremo la costruzione di frasi semplici ed impareremo a fare una breve presentazione di sé. Parleremo della famiglia e vedremo la differenza quando si indicano i propri parenti e quelli di altre persone. Creeremo un glossario di termini ricorrenti, vedremo poi frasi idiomatiche usate nella

vita quotidiana, affronteremo infine i principali classificatori e frasi/domande utili nel caso in cui si volesse fare un viaggio in Giappone.

## - TEDESCO 1

**Docente:** Mattia Corradini

**Durata del corso:** 24 lezioni

**Orario:** martedì 18.15 - 19.30

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

Corso consigliato per principianti assoluti o per chi già possiede remote conoscenze di base. Iniziando con l'alfabeto, ci si addenterà, successivamente, nell'apprendimento di vocabolario e forme grammaticali di base, attraverso esercizi di conversazione e ascolto. Sono previsti esercizi per casa.

## - TEDESCO 2

**Docente:** Mattia Corradini

**Durata del corso:** 24 lezioni

**Orario:** mercoledì 19.15 - 20.30

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

Il corso prevede lo studio delle diverse forme verbali, la lettura e la traduzione di brevi articoli/testi, dialoghi (scritti e orali) è destinato a chi abbia già frequentato con profitto almeno 2 anni di corsi ben strutturati. Sono previsti esercizi per casa.

## - SPAGNOLO 1

**Docente:** Mattia Corradini

**Durata del corso:** 24 lezioni

**Orario:** giovedì 16.45 - 18.00

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

Il corso base toccherà diversi aspetti della lingua e della cultura e condurrà i partecipanti, al termine del corso, a saper comunicare ed esprimersi in modo elementare. Sono previsti esercizi per casa.

## - SPAGNOLO 2

**Docente:** Mattia Corradini

**Durata del corso:** 24 lezioni

**Orario:** giovedì 19.15 - 20.30

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

Este curso está dirigido a estudiantes de nivel intermedio que quieren seguir practicando sus destrezas orales y auditivas. En este curso se tratarán temas de la actualidad. Para cubrir estos temas utilizaremos una gran variedad de recursos como presentaciones, recortes de prensa, documentales, documentos de televisión y lecturas.

---

- **GLI ALTRI CORSI**

- **DEGUSTAZIONE VINI**

- **CORSO di 1° LIVELLO**

**Docente:** Gabriele Musitelli

**Durata corso:** 10 lezioni (massimo 8/9 partecipanti)

**Orario:** giovedì 18.30-20.30

**Sede del Corso:** scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

Durante ogni lezione si assaggeranno 2 tipi di vino riconducibili alla tematica trattata. Le lezioni riguarderanno alcuni cenni storici, sistemi di vinificazione, costituenti del vino e loro possibili alterazioni e difetti, tipologie dei vini, legislazione nazionale italiana e vitivinicoltura nelle nostre regioni. Sarà mio compito procurare i sostegni cartacei (brochure informativa e schede tecniche) nonché i vini da degustare.

- **CANTO LIRICO PER ADULTI**

**Docente:** Plamena Angelova

**Orario:** lunedì 18.00-19.00 (10 lez., max 6 iscritti)

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

Corso di canto lirico per adulti principianti: per scoprire e migliorare le proprie doti canore. Impareremo le basi del canto lirico: come andare a tempo, intonazione, respiro e utilizzo del corpo. Nell'ultima lezione, aperta al pubblico, gli studenti potranno esibirsi ed applicare quanto imparato.

## • LABORATORIO di ACQUERELLO BASE

**Docente:** Caterina Bonizzato

**Orario:** martedì 19.00 - 20.30 (30 ore)

**Sede del Corso:** Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

**Progetto:** finalità del percorso è l'apprendimento delle basi della tecnica dell'acquerello in modo coinvolgente e leggero.

**Obiettivo:** apprendere la tecnica in maniera semplice e stimolante tramite l'esecuzione di esercizi di diversa natura volti al miglioramento tecnico.

**Fasce d'età:** il corso è rivolto a principianti e neofiti appartenenti a fasce di ogni età.

**Focus del corso:** si eseguiranno esercizi ad acquerello, si testeranno tecniche e materiali aggiuntivi, si darà inoltre particolare attenzione allo studio del colore. Tramite l'utilizzo dell'acquerello si stimola la concentrazione, si aiuta il rilassamento, si sviluppa la creatività e si migliora l'autostima. Durante il corso sarà attivo un gruppo Whatsapp in cui si condivideranno informazioni inerenti al mondo dell'arte e dell'acquerello.

**Modalità:** gli esercizi proposti saranno da portare a termine nel corso di una o due lezioni. Dopo la spiegazione, si metteranno in pratica i nuovi concetti sviluppando un esercizio inerente così da potersi confrontare subito con il nuovo argomento introdotto. A fine corso lo studente avrà quindi le basi per destreggiarsi in modo soddisfacente questa tecnica. Non sarà necessaria nessuna conoscenza pregressa di disegno o pittura in generale.

## • LABORATORIO di ACQUERELLO INTERMEDIO

**Docente:** Caterina Bonizzato

**Orario:** martedì 17.00 - 19.00 (30 ore)

**Sede del Corso:** Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

**Progetto:** questo percorso è progettato per lo studio e il miglioramento nell'utilizzo della tecnica dell'acquerello in un modo coinvolgente e leggero.

**Obiettivo:** apprendere la tecnica in maniera semplice e stimolante arrivando a una soddisfacente padronanza della tecnica e della composizione.

**Fasce d'età:** il corso è rivolto a persone con un buon controllo della tecnica appartenenti a fasce di ogni età.

**Focus del corso:** si eseguiranno esercizi ad acquerello, si testeranno tecniche e materiali aggiuntivi, ci si concentrerà su temi come il paesaggio, il mare, il cielo. L'idea di partenza e lo sviluppo dell'acquerello partendo da una fotografia. Sarà prevista anche una lezione sulle tecniche più sperimentali (colature, mascherature e spatolature).

**Modalità:** gli esercizi proposti saranno da portare a termine nel corso di una o due lezioni. Dopo la spiegazione, si metteranno in pratica i nuovi concetti sviluppando un esercizio inerente così da potersi confrontare subito con il tema introdotto. A fine corso lo studente raggiungerà un ottimo livello di conoscenza della tecnica. Sarà necessaria una buona conoscenza pregressa dell'acquerello o della pittura in generale.

## • FOTOGRAFIA DIGITALE

**Docente:** Enrico Mingardi

**Durata del corso:** 6 lezioni + 2 uscite  
(da febbraio 2025)

**Orario:** martedì 20.30 - 22.30

**Sede del Corso:** Biblioteca

**Tariffa di iscrizione:** € 100,00

**Introduzione.** Quanti “tipi” e “stili” diversi di fotografia esistono? Cosa significa fotografare?

**Come “nasce” una fotografia.** - Inquadratura - Messa a fuoco - La funzione dell’otturatore e del diaframma - L’esposimetro - Differenti modalità di scatto: M/A/T/P

**Tipi di e caratteristiche degli Obiettivi.** - Fissi - Zoom - Lunghezza focale

**Profondità di Campo**

**ISO**

**Bilanciamento del bianco**

**Tipi di luce.** Naturale/artificiale: cenni sull’uso del flash

**La macchina fotografica digitale.** - Cenni sulle diverse tipologie - L’istogramma - Diversi formati di salvataggio delle immagini (Raw/Jpeg) - Gli accessori in fotografia: cavalletto, filtri, pannelli riflettenti...

**Regole per una corretta composizione**

**Letture suggerite**

Il corso prevede 16 ore in totale ed è così suddiviso:

- 6 lezioni teoriche di 2 ore ciascuna.

- 2 uscite pratiche della durata di 2 ore. Sabato/domenica (anche in funzione del meteo previsto).

**N.B. I partecipanti dovranno esser muniti di macchina fotografica che consenta di lavorare in modalità Manuale.**

## • **STREET PHOTOGRAPHY (FOTOGRAFIA DI STRADA)**

**Docente:** Enrico Mingardi

**Durata del corso:** 2 lezioni + 2 uscite  
(dal 4/25)

**Orario:** martedì 20.30 - 22.30

**Sede del Corso:** Biblioteca

**Tariffa di iscrizione:** € 50,00

**N. incontri: 2 lezioni teoriche e 2 uscite pratiche della durata di 2 ora cad.**

Finalità del corso: stimolare i partecipanti a riconoscere, nella quotidianità della vita di una città (piccola o grande che sia) situazioni, elementi, persone che, fotografati nel corretto modo, restituiscano buone immagini, ossia fotografie con un messaggio-contenuto.

Durante la prima lezione analizzeremo le immagini dei più famosi fotografi di strada e indicherò alcune linee guida per approcciarsi al meglio a questo genere fotografico.

Le uscite pratiche si svolgeranno in città (Verona e Mantova) per dare modo ai partecipanti di provare quanto appreso e soprattutto per provare sul campo, chiedendo consigli.

L'ultima lezione teorica sarà dedicata alla visione e commento di una selezione di fotografie dei corsisti, realizzate durante le uscite pratiche.

In conclusione, si tratta di un corso dedicato a chi già conosce le basi tecniche della fotografia (che non affronteremo) e che vuole sperimentare un genere fotografico alla portata di tutti (non sono richieste particolari attrezzature).

**Le uscite pratiche si svolgeranno il sabato e/o domenica (anche in funzione delle previsioni meteo).**

## • CORSO DI PITTURA BASE

**Docente:** Simona Schiavolin

**Durata del corso:** 30 ore

**Orario:** mercoledì 17.45 - 20.00

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

Ha la finalità di avvicinare i neofiti senza alcuna esperienza pregressa, al mondo della pittura ed alle principali tecniche di disegno e pittura su tela. Il corso è in 2 fasi.

**Disegno** • Presentazione del materiale occorrente, uso e modalità di utilizzo. • Analisi del tratto • Tecniche di chiaroscuro • Copia da immagine • Composizione finale

**Parte pittorica** • Presentazione del materiale, uso e modalità di utilizzo. • Composizione di un'opera pittorica, studio sul colore, tecniche di pittura. Tecnica pittorica utilizzata: acrilico su tela.

## CORSO DI PITTURA AVANZATO

**Docente:** Simona Schiavolin

**Durata del corso:** 30 ore

**Orario:** mercoledì 17.45 - 20 (da 1/25)

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

In questo corso si approfondiranno le tematiche affrontate nel corso base, nello specifico analizzeremo le modalità pittoriche delle principali correnti artistiche, principalmente l'astrattismo, al fine di intraprendere un percorso per il raggiungimento di un personale stile pittorico. Tecnica pittorica utilizzata: acrilico su tela.

## • DIFESA PERSONALE

**Docente:** Simone Guglielmetti

**Orario:** mercoledì 17.45 - 19.00

(10 lezioni, massimo 12 partecipanti)

**Sede del Corso:** scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 95,00

Si propone di dare sicurezza in momenti critici e di pericolo per sé e gli altri aumentando la fiducia in se stessi. Con l'insegnamento di tecniche marziali si approfondisce un tipo di preparazione specifica in grado di potenziare le proprie caratteristiche vincenti partendo dalle fondamentali nozioni del karate. Sfruttando le proprie potenzialità e peculiarità fisiche l'allieva/o imparerà, oltre a sviluppare capacità di coordinazione, ad affrontare e gestire diverse situazioni di pericolo sotto il profilo fisico e psicologico. Le tecniche di difesa personale proposte saranno indirizzate per essere apprese ed applicate in modo semplice ed efficace. Il programma del corso sarà strutturato in modo da affinare l'atteggiamento mentale e verbale, la respirazione, il movimento del corpo, la difesa da tentativi di strangolamento, da attacchi di pugno o calcio, la difesa da prese di vario tipo con gestione delle possibili situazioni di pericolo che potrebbero capitarci nella vita di tutti i giorni.

Le lezioni inizieranno con una prima fase di riscaldamento/ginnastica di circa 15 minuti.

I partecipanti non avranno bisogno di abbigliamento o attrezzatura particolari, basta indossare una tuta da ginnastica.



# UTL VILL

## Anno Accadem

### CORSI GRATUITI e CONFERENZE

- **Storia 1 e 2** (*lunedì - Auditorium, 8 incontri*)
- **Filosofia 1 e 2:** (*martedì - Auditorium, 8 incontri*)
- **Corso per aspiranti scrittori** (*martedì - Biblioteca, 8 incontri*)
- **Corso avanzato per aspiranti scrittori** (*martedì - Biblioteca, 7 incontri*)
- **Villafranca, Medioevo e il suo Castello** (*mercoledì 16 e 23 ottobre ore 20*)
- **Villafranca, Risorgimento, Quadrato e Bottagisio** (*Mercoledì 30/10 e 6/11 ore 20*)

### CORSI a PAGAMENTO

- **Spagnolo 1** (*giovedì - Don Allegri*)
- **Spagnolo 2** (*giovedì - Don Allegri*)
- **Inglese livello 1** (*martedì - D. Allegri*)
- **Inglese livello 2** (*mercoledì - D. Allegri*)
- **Inglese livello 3** (*mercoledì - D. Allegri*)
- **Inglese conversazione** (*giovedì D. Allegri*)
- **Francese livello 1** (*lunedì - D. Allegri*)
- **Giapponese livello 1** (*martedì - D. Allegri*)
- **Tedesco 1** (*martedì - Don Allegri*)
- **Tedesco 2** (*mercoledì - Don Allegri*)
- **Degustazione vini 1° livello** (*giovedì - Scuola Don Allegri*)
- **Canto lirico per adulti** (*lunedì - D. Allegri*)
- **Laboratorio Acquerello base** (*martedì - Scuola Don Allegri*)
- **Laboratorio Acquerello intermedio** (*martedì - Scuola Don Allegri*)
- **Fotografia base** (*martedì - Biblioteca*)
- **Fotografia di strada** (*martedì - Biblioteca*)
- **Difesa personale** (*mercoledì - Don Allegri*)
- **Pittura base** (*mercoledì - Don Allegri*)
- **Pittura avanzato** (*mercoledì - Don Allegri*)

# **LA FRANCA**

## **ico 2024/2025**



- **Storia de design** (*lunedì - Don Allegri*)
- **Storia di Verona** (*lunedì - Don Allegri*)
- **L'archeologia nel Comune di Villafranca** (*lunedì - Biblioteca*)
- **Ricamo** (*lunedì - Don Allegri*)
- **Maglia e Uncinetto** (*venerdì - Don Allegri*)
- **Trucco** (*venerdì - Don Allegri*)
- **Taglio cucito** (*sabato - D. Allegri*)
- **Pilates** (*mercoledì - Don Allegri*)
- **Classi di core energetica** (*mart.-D. Allegri*)
- **Zumba revolution sambafit 2 corsi** (*lunedì e giovedì Auditorium*)
- **Fitness funzionale** (*giovedì Auditorium*)
- **Pratiche meditative** (*martedì - Don Allegri*)
- **Hatha Yoga 2 corsi** (*lunedì e giovedì - Don Allegri*)
- **Buongiorno Benessere** (*sabato - D. Allegri*)
- **Sulla strada dello Yoga Kundalini** (*martedì - Don Allegri*)
- **Country Line Dance 1** (*martedì - Auditorium*)
- **Country Line Dance 2** (*martedì - Auditor.*)
- **Ballo di gruppo** (*mercoledì - Auditorium*)
- **Ginnastica posturale** (*martedì Don Allegri*)
- **Tai chi base** (*giovedì - D. Allegri*)
- **Risveglio muscolare** (*sabato - D. Allegri*)
- **Alimentarsi è una cosa semplice** (*giovedì Biblioteca*)
- **Informatica 2 corsi** (*lunedì - D. Allegri*)
- **Smartphone e tablet 2 corsi** (*mercoledì - D. Allegri*)
- **Web marketing** (*lunedì - Don Allegri*)
- **Grafica** (*lunedì - Don Allegri*)
- **Videomaking base** (*mercoledì - Biblioteca*)
- **Videomaking avanzato** (*mercoledì - Biblioteca*)

## • **STORIA DEL DESIGN**

**Docente:** Stefania Cavattoni

**Orario:** lunedì 18.00-19.30 (12 lez.)

**Sede del Corso:** scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 90,00

Il corso propone una narrazione della storia del design attraverso le sue opere e i suoi movimenti chiave allo scopo di fornire le basi a una visione critica di ciò che si osserva.

Per farlo sarà necessario capire cos'è il design ed imparare a riconoscerne le caratteristiche.

Il corso inizierà dagli esempi più antichi e passando per epoche più famose come la scuola della Bauhaus e l'Art Déco arriveremo fino ai giorni nostri.

Al termine, sarà organizzata un'uscita, facoltativa, al Museo del design italiano presso la Triennale di Milano. Con l'insegnante, in autonomia e non compresa nella quota.

## • **STORIA DI VERONA**

**Docente:** Nicola Cordioli

**Orario:** lunedì 18.15-19.15 (10 lezioni, 9 in aula e l'ultima da organizzarsi un sabato come una passeggiata per il centro di Verona a vedere alcune delle cose spiegate nelle serate precedenti)

**Sede del Corso:** Biblioteca

**Tariffa di iscrizione:** € 75,00

- Sulle tracce della Verona sotterranea
- Donne veronesi tra passato e presente

- Veronesi tutti mati???
- Girando in città a tempo di musica
- Chiare, fresche, dolci acque veronesi
- Verona e le sue fortificazioni
- Amori e tragedie in città
- Verona tra teatri e cinema
- L'Arena è ricca di storie ...
- Una passeggiata in centro a vedere alcune delle cose raccontate

## • L'ARCHEOLOGIA NEL COMUNE DI VILAFRANCA DI VERONA

**Docente:** Giovanni Adami, Dario Monaco

**Orario:** lunedì 19.30-21.30 (4 lez. dal 20/1)

**Sede del Corso:** Biblioteca

**Tariffa di iscrizione:** € 60,00

Il corso intende illustrare lo stato delle conoscenze relative alla storia più antica del territorio comunale, coprendo un arco cronologico di circa 4600 anni: dalla fine del III millennio a.C. al basso Medioevo. Dopo una prima lezione dedicata ad un'introduzione all'archeologia, disciplina che sarà principe del corso, ne seguiranno altre tre divise nei periodi che hanno restituito testimonianze nel territorio in esame (età del Rame, età romana e Medioevo). Ognuna di queste si svolgerà indicativamente prima con un inquadramento cronologico e archeologico generale delle popolazioni che abitavano l'area per poi calarsi nel contesto specifico di Villafranca.

## • MAGLIA E UNCINETTO

**Docente:** Monica Bedendo

**Orario:** venerdì 18.00 - 20.00 (10 lez.)

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 100,00

- **Maglia:** sarà una presentazione base di ferri circolari uncinetto e uncinetto tunisino

- Gomitoli matasse filati.

- Come leggere etichette filati comperati.

- Punti di avvitura e chiusura maglie.

- Maglia diritta e rovescia, motivo legaccio punto coste e grana di riso per la maglia, creando una sciarpa o scaldacollo.

**Uncinetto:** avviamento maglie punto basso e punto alto, come creare cappellini, e una bustina.

- Conoscenza con punti base dell'uncinetto tunisino, creando una borsa.

## • RICAMO

**Docente:** Monica Bedendo

**Orario:** lunedì 18.00 - 20.00 (10 lez.)

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 100,00

Programma ricamo moderno base: studieremo i materiali utili per il ricamo e come si trasferisce su stoffa, materiali che serviranno per un giusto ricamo, punti base ricamo, ricamare con perline e pietre su capi che abbiamo già per dargli nuova vita,

Ricamo giapponese sashiko, introduzione, materiali, tecnica per rammendare i nostri abiti, jeans, create delle tovagliette per il thè con degli schemi.

## • TRUCCO

**Docente:** Roberto Grandotto

**Orario:** venerdì 20 -22 (6 lezioni)

**Sede del Corso:** Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 80,00

- Conoscere la propria pelle e come prendersene cura (teoria e pratica).
- Le formulazioni dei vari cosmetici, la tecnica del chiaroscuro e la preparazione della base del trucco (teoria e pratica).
- La bordura dell'occhio e ombre scure (teoria e pratica).
- Il trucco completo dell'occhio e corretta forma delle sopracciglia (teoria e pratica).
- Applicazione del fard e il trucco della bocca (teoria e pratica).
- Trucchi per occasioni speciali e ripasso generale.

## • TAGLIO E CUCITO

**Docente:** Monica Bedendo

**Orario:** sabato 9.30-12.30 (10 lez.)

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

Riparazioni cartamodelli gonna pantalone corpetto con realizzazione di base e fantasia.. riportandolo sul tessuto e confezionandolo... vieni a cucire con me.

## • PILATES

**Docente:** Roberto Grandotto

**Orario:** mercoledì 19-20 / 20-21

(10 lezioni, massimo 10 partecipanti)

**Sede Corso:** scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 85,00

Il metodo oggi chiamato Pilates dal nome del suo inventore Joseph Hubertus Pilates si chiamava CONTROLLOGY perché prevede di controllare il movimento attivamente. Coinvolge principalmente la POWERHOUSE che comprende i muscoli addominali, del bacino e lombare, la parte superiore delle gambe, nonché la modalità di utilizzo di tutta quest'area. La POWERHOUSE è come un vero e proprio organo che ha bisogno per funzionare di energia (i nervi spinali), di circolazione per ossigenare i tessuti (i vasi sanguigni), di stabilità (legamenti e tendini), di forza (muscolatura) e della capacità di massimizzare il funzionamento tutti questi elementi. Il corso è aperto a persone con qualsiasi livello di preparazione fisica ed età che non abbiano problemi di salute. Per parteciparvi è necessario solo un tappetino ad uso personale ed un asciugamano. L'abbigliamento deve essere comodo e non largo.

## • CLASSI DI CORE ENERGETICA

**Docente:** Counseling in Core Energetica Marta Serpelloni

**Orario:** martedì 20 - 21.30 (10 incontri)

**Sede del Corso:** scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 85,00

Un viaggio verso la riscoperta e l'attivazione del nostro potenziale vitale attraverso il corpo e la mente.

Un concetto che va oltre il semplice recupero delle forze fisiche.

Un risveglio più profondo e integrato, che abbraccia la sfera emotiva, mentale e spirituale basato sul paradigma della psicologia somatorelazionale fondata da J. Pierrakos e A. Lowen che corpo e mente sono strettamente collegati e che le tensioni fisiche riflettono blocchi emozionali.

## • ZUMBA REVOLUTION SAMBAFIT

**Docente:** Stefania Vasciarelli

**Orario:** **corso 1** lunedì 18 -18.50 (12 lez.); **corso 2** giovedì 19.10 - 20 (12 lez)

**Sede corso:** Auditorium

**Tariffa di iscrizione:** € 90,00

“Revolution Sambafit” è un'attività di fitness che unisce la musica brasiliana e il cardiofitness/ginnastica aerobica. Potenzia la capacità cardio vascolare, migliora il tono muscolare, dona coordinazione e flessibilità al corpo a ritmo di musica carioca. Perfetta sia per il benessere del corpo che della mente. Per un'ora si viaggia nella magica atmosfera del Carnevale di Rio. Ci si tiene in forma con il sorriso divertendosi!!!

## • FITNESS FUNZIONALE / STRONG NATION

**Docente:** Stefania Vasciarelli

**Orario:** giovedì 17 - 17.50 (12 lezioni)

**Sede corso:** Auditorium

**Tariffa di iscrizione:** € 90,00

Un allenamento aerobico vincente che nasce dalla combinazione di boxe, pilates dinamico e dance. Un programma cardio, intervallato da esercizi di allungamento. Si conclude al tappetino con esercizi di tonificazione glutei - addominali - gambe e lo stretching finale. 50 minuti di lavoro, che si svolge preferibilmente a piedi nudi o con calze antiscivolo.

Una attività ad alta intensità, che si raggiunge gradualmente con le classi di principianti. Ha molti benefici per persone di tutte le età e livelli di preparazione fisica.

Se state cercando di **bruciare grassi, tonificare i muscoli, rafforzare il cuore** e diventare più flessibile, può essere un modo divertente per raggiungere questi obiettivi.

## • HATHA YOGA

**Docente:** Stefania Vasciarelli

**Orario:** **corso 1** lunedì 19 -20 (12 lez.);  
**corso 2** giovedì 18 - 19 (12 lezioni)

**Sede corso:** scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 90,00

Una delle forme più diffuse al mondo è l'**Hatha yoga**.

Conosciuto anche come 'yoga della forza', agisce sia sul piano fisico che su quello psichico-spirituale. Con posizioni semplici ed eseguite con calma, unitamente a nozioni di **respirazione, rilassamento e meditazione**, questo stile è perfetto per i principianti, ma viene utilizzato anche dai più esperti per trovare un maggior equilibrio. Agisce sia a livello fisiologico che di energie interiori, localizzate nei chakra, i centri vitali.

I benefici che apporta sono molteplici per la schiena e la colonna vertebrale, le articolazioni e il sistema scheletrico e muscolare in generale, migliora la postura, migliora l'elasticità, risveglia la respirazione diaframmatica, combatte ansia e stress e l'insonnia, aumenta la forma, calma la mente. Questi sono solo alcuni dei benefici.

## • “PRATICHE MEDITATIVE”

**Docente:** Fiorella Gottardi

**Orario:** martedì 20 - 21.30 (10 lez. da gennaio 2025, massimo 11 partecipanti)

**Sede corso:** Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 100,00

Il percorso è stato pensato per andare insieme a ricercare quale pratica meditativa o spazio di ascolto interiore possa essere praticato per un benessere globale di corpo, mente ed emozioni. Tutto parte dalle mie svariate esperienze a cui sono seguiti riscontri e benefici; i risultati sono il frutto della costanza adottata nello svolgimento.

Come per lo yoga kundalini anche le pratiche meditative necessitano di ritornare a ricordare quanto il respiro sia la nostra ancora sulla quale appoggiarsi in qualsiasi momento della vita. E' adatto ad ogni età. Tra le finalità vi è quella di stimolare le risorse innate, risvegliandole affinché ci vengano in aiuto per un migliore benessere globale.

## • BUONGIORNO BENESSERE

**Docente:** Valeria Campagnola e Stefania Vasciarelli

**Orario:** sabato 8.30 - 9.30

(10 lezioni, massimo 10 partecipanti)

**Sede del Corso:** scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 80,00

Pratica di yoga dolce pensata ideale per la giornata con positività e nuova energia

---

per affrontare la giornata e mantenere un corpo attivo e flessibile  
Faremo semplici movimenti, tecniche di respirazione e meditazione.

## • SULLA STRADA DELLO YOGA KUNDALINI

**Docente:** Fiorella Gottardi

**Orario:** martedì 18.15-19.45

(10 lez. massimo 11 partecipanti)

**Sede corso:** Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 100,00

Lo Yoga Kundalini, definito anche Yoga della Consapevolezza, è una tecnica dinamica, veloce e molto potente per entrare in contatto con se stessi, risvegliando contemporaneamente la mente, il corpo e le emozioni. La respirazione (pranayama), la postura (asana), la meditazione (dhyana) e le tecniche di rilassamento sono alla base di ogni classe (lezione). Il respiro è da sempre l'ancora sulla quale appoggiarsi in qualsiasi momento della propria vita. Ed è proprio su questo che baso le mie classi. E' adatto ad ogni età. Una delle finalità prefissate è quella di stimolare le risorse di cui siamo già detentori, riattivandole affinché ci vengano in aiuto per un migliore benessere globale.

**• COUNTRY LINE DANCE BASE**

**Docente:** Virginia Reggiani

**Orario:** martedì 18.10 - 19.10 (10 lez)

**Sede del Corso:** Auditorium

**Tariffa di iscrizione:** € 75,00

**• COUNTRY LINE DANCE INTERMEDIO**

**Docente:** Virginia Reggiani

**Orario:** martedì 17 - 18 (10 lez.)

**Sede del Corso:** Auditorium

**Tariffa di iscrizione:** € 75,00

Le persone ballano su una o più linee a ritmo di country Music eseguendo la stessa coreografia! Non serve essere in coppia! Ideale per ogni età dai 6 agli 80 anni!!

**• GINNASTICA POSTURALE**

**Docente:** Paolo Chiavico

**Durata del corso:** 10 lezioni  
(massimo 10 partecipanti)

**Orario:** martedì 16.30 - 17.30

**Sede corso:** scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 80,00

Il corso base si prefigge l'obiettivo di contribuire a prevenire e/o correggere determinati squilibri posturali del ns. corpo, causati dall'assunzione più o meno consapevole di posizioni non corrette o dall'esecuzione di movimenti in modo errato durante le varie attività quotidiane (lavoro, studio, etc..).

---

## • BALLO DI GRUPPO

**Docente:** Sofia Romani

**Orario:** mercoledì 19.30 - 20.30 (10 lez.)

**Sede corso:** Auditorium

**Tariffa di iscrizione:** € 75,00

Quella dei balli di gruppo è una disciplina divertente e completa, adatta a tutti, che permette di mantenere in forma in maniera efficace tutte le parti del corpo e, allo stesso tempo, di star bene in compagnia con coreografie semplici da imparare ed eseguire, su brani celebri.

## • TAI CHI (corso base)

**Docente:** Paolo Gaiga

**Orario:** Giovedì 20.30-22 (11 lezioni)

**Sede del Corso:** scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 90,00

Studio dei "18 esercizi della lunga vita": gli esercizi hanno lo scopo di rendere più elastici i tendini e rafforzare l'apparato muscolare; lavorando sulla postura corretta del corpo, il praticante acquisisce maggior equilibrio e controllo del corpo stesso.

Studio della forma a mani nude dei "10 e dei 13 movimenti": mediante lo studio e l'esecuzione di sequenze di movimenti, abbinate alla corretta respirazione, si agisce sulla totalità dell'individuo.

## • RISVEGLIO MUSCOLARE

**Docente:** Valeria Campagnola e Stefania Vasciarelli

**Orario:** sabato 7.30 - 8.30

(10 lezioni, massimo 10 partecipanti)

**Sede del Corso:** scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 80,00

Sequenza di esercizi dinamici e semplici pensati per risvegliare dolcemente il corpo. Allenamento perfetto per iniziare la giornata con il piede giusto prendendosi cura di muscoli e articolazioni.

## • ALIMENTARSI E' SEMPLICE

**Docente:** Andrea Abbale

**Orario:** giovedì 16 - 17.30 (4 lezioni)

**Sede del Corso:** Biblioteca

**Tariffa di iscrizione:** € 45,00

1. Cosa è davvero meglio mangiare e cosa no? Come districarsi tra le mille informazioni che giornalmente ascoltiamo sul mondo dell'alimentazione? L'alimentazione nel nostro millennio, tra falsi miti e realtà.

2. La dieta Mediterranea, patrimonio dell'UNESCO e della nostra salute.

3. "Ecosostenibilità a tavola": è possibile prendersi cura della propria salute e di quella dell'ambiente con le proprie scelte a tavola?

4. "Una mela al giorno toglie il medico di turno": indicazioni per una sana alimentazione in terza età.

---

## • SMARTPHONE E TABLET “A”: INTRODUZIONE ALL’UTILIZZO

**Docente:** Paolo Bozzini

**Orario:** mercoledì 17.45-19.45 (10 lez.)

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

- Apprendere le funzionalità del telefono
- Cos'è il centro notifiche
- Centro di controllo
- Impostazioni (Wi-Fi - Bluetooth - modalità di sblocco - notifiche applicazioni ecc ecc )
- Aggiornamenti di sistema ed applicazioni
- Utilizzo dello store per scaricare applicazioni (play store - App Store)
- Panoramica Google con spiegazione delle varie app(Google - Google maps - Google drive - Gmail - calendar)

## • SMARTPHONE E TABLET “B”: UTILIZZO FOTOCAMERA/GALLERIA - PAGAMENTI ONLINE

**Docente:** Paolo Bozzini

**Orario:** mercoledì 17.45-19.45 (10 lezioni dal 22/1/25)

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

- Funzionalità fotocamera per creare foto / video
- Gestione delle proprie foto e riorganizzazione
- Scansionare documenti
- Utilizzo applicazione wallet
- Acquisti online (Amazon - eBay ecc.)
- Utilizzo di PayPal

## • INFORMATICA “A”: COME SFRUTTARE AL MEGLIO IL PROPRIO COMPUTER / APP GOOGLE

**Docente:** Paolo Bozzini

**Orario:** lunedì 17.45-19.45 (10 lezioni)

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

- Introduzione sulle funzionalità del computer e l'utilizzo dei vari hardware (tastiera - mouse - porte usb/c - Wi-Fi/ Ethernet - batteria - monitor)

- Creare documenti e cartelle per la gestione dei propri file

- Utilizzo dispositivo di archiviazione esterna (chiavetta USB - hard disk esterno)

- Conoscere le impostazioni del computer e le proprie potenzialità

- Microsoft store

- Utilizzo mail - scansione documenti - firma digitale tramite Acrobat PDF

- Panoramica Google con spiegazione delle varie app(Google - Google maps - Google drive - Gmail - calendar)

## • INFORMATICA “B”: CORSO OFFICE - ACQUISTI/SICUREZZA ONLINE

**Docente:** Paolo Bozzini

**Orario:** lunedì 17.45-19.45 (10 lezioni dal 20/1/25)

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 150,00

- Pacchetto Office (Word - Excel - PowerPoint)

- Cos'è un account e come si crea
- Utilizzo dei vari marketplace (es. Amazon e eBay)
- Come prevenire i virus e importanza antivirus
- Come evitare truffe online

## • WEB MARKETING

**Docente:** Arianna Laguardia

**Orario:** lunedì 17-19 (5 lez. dal 21/10)

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 80,00

Fornisce gli strumenti necessari per fare i primi passi nel vasto mondo della comunicazione per il web, scoprendo quali tecniche mettere in atto per comunicare al meglio un messaggio, creare contenuti multimediali, posizionarsi nei motori di ricerca, misurare i risultati delle strategie attuate, sviluppare una campagna pubblicitaria e renderla competitiva sul mercato e proiettare un'immagine vincente del proprio brand, prodotto o servizio.

## • GRAFICA

**Docente:** Arianna Laguardia

**Orario:** lunedì 17-19 (5 lez. dal 17/3)

**Sede del Corso:** Scuola Don Allegri

**Tariffa di iscrizione:** € 80,00

Durante il corso si introdurranno i principi del design, della gestione dello spazio, del colore e della composizione finalizzato alla creazione di contenuti statici e animati per il web e i social ma anche fisici come volantini, inviti e biglietti da visita (Necessario pc, consigliabile quello personale).

## • LE BASI DEL VIDEOMAKING

**Docente:** Gianluca Franzoia

**Orario:** mercoledì 20 - 22 (8 lezioni comprese le uscite)

**Sede del Corso:** Biblioteca

**Tariffa di iscrizione:** € 100,00

In questo corso andremo ad approfondire gli aspetti teorici e tecnici che si celano dietro alla realizzazione di un buon video. Partiremo dalla storia del videomaking moderno, approfondiremo il funzionamento di una cinepresa attraverso le sue funzioni di base e andremo a conoscere i vari tipi di videocamere moderne. Impareremo a raccontare una storia attraverso le immagini, daremo ampio spazio alla creatività, e capiremo quanto sia fondamentale la realizzazione di uno storyboard e la pre produzione. Capiremo l'importanza della luce e di come un buon audio sia essenziale. Verrà insegnata la base dell'editing tramite software gratuiti a disposizione di tutti, e come riuscire a dare forma alla storia che si vuole raccontare. Si cercherà ogni lezione di dare spazio sia alla teoria che alla pratica, andando a sperimentare sul campo ciò che è stato imparato durante questo percorso. L'obiettivo sarà guidare gli studenti passo passo alla realizzazione di un breve cortometraggio, che analizzeremo tutti assieme nell'ultima lezione. I partecipanti del corso potranno usare la videocamera che hanno a disposizione (es. smartphone, reflex, camcorder), tenendo però presente i limiti tecnici del mezzo e che è preferibile poter lavorare in modalità manuale.

---

## • **VIDEOMAKING AVANZATO: DALLA TEORIA ALLA PRODUZIONE**

**Docente:** Gianluca Franzoia

**Orario:** mercoledì 20 - 22 (5 lezioni comprese le uscite) da aprile 2025

**Sede del Corso:** Biblioteca

**Tariffa di iscrizione:** € 75,00

Questo corso deve essere visto come una continuazione del primo trimestre (Le basi del videomaking) e si rivolge a chi ha già le basi per poter creare un video completo. Nelle prime lezioni, andremo ad approfondire la parte tecnica, e quindi le varie impostazioni di camera (fps, slowmotion, LOG, ecc), l'utilizzo delle luci e dell'audio per rendere completo il nostro racconto. La seconda parte del corso sarà invece vista come un vero e proprio laboratorio di produzione, dove tutti assieme andremo a sviluppare l'idea per un cortometraggio, ne scriveremo la storia, disegneremo lo storyboard, e faremo le riprese. Passeremo poi all'editing e vedremo come il montaggio può fare la differenza sul risultato finale. La finalità del corso è quella di collaborare tutti assieme per poter creare un breve film, proprio come succede nelle moderne agenzie di produzione video.

## PRESENTAZIONE DEI CORSI

**Lunedì 16 settembre ore 18  
all'Auditorium di Villafranca**



**INIZIO CORSI  
DA LUNEDI' 14 OTTOBRE 2024**

### **NUMERI UTILI:**

- **Segreteria UTL**

Alla Scuola Media Don Allegri  
Via Rizzini (di fianco all'Auditorium)  
Tel. 045 6302774  
[utl@culturaevalori.it](mailto:utl@culturaevalori.it)

- **Comune di Villafranca di Verona  
- Biblioteca Comunale**

P.zza Villafranchetta, 30  
Tel 045 7902901

- **Ufficio Cultura**

Tel. 045 6339191  
Fax 045 6339200

